



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

ESMAR CARDENAS ALCAZAR

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:35:19

RITMO (MIN/KM) 07:03.8

28 DE 112

152 DE 318

73 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

